



# UGEPLAN



UGE: \_\_\_\_\_ DATO: \_\_\_\_\_

## UGENS FOKUS

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## MINE MÅL FOR UGEN

.....

.....

.....

.....


.....

.....



## NOTER

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

## UGENS PRIORITETER

① .....

② .....

③ .....

④ .....

⑤ .....



## TO-DO LISTE

.....

.....

.....

.....


.....

.....



## NOTER & IDEER

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



HUSK: SMÅ SKRIDT HVER DAG FØRER TIL STORE RESULTATER. 