UGEPLAN

UGE: _____ PERIODE: _____ ÅR: _____

DAG	PLANER OG OPGAVER
MANDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐
TIRSDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐
ONSDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐
TORSDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐
FREDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐ • ☐
LØRDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐
SØNDAG _____	• ☐ • ☐ • ☐ • ☐

PRIORITETER

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

VIGTIGE OPGAVER

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

HUSKELISTE

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

NOTER

UGE-REFLEKSION

Hvad gik godt denne uge?	Hvad kan forbedres?	Hvad er mit fokus næste uge?
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____